



KINESIOLOGÍA

Curso Formativo

Instituto Devacharya



Descripción

Es una técnica integradora y holística, que utiliza las variaciones de la tensión muscular como herramienta de diagnóstico y para equilibrar nuestra energía en todos los aspectos de nuestro cuerpo: físico, biológico, emocional y espiritual. Estimula mecanismos innatos de salud por su capacidad para reducir el estrés y activar nuestra energía vital, utilizando puntos reflejos y técnicas sencillas que nos alivian de forma instantánea.

Para un profesional de la salud es una técnica muy enriquecedora porque se integra muy fácilmente en el conocimiento y práctica del terapeuta y complementa muy bien el resto de prácticas profesionales.

Destacamos su utilidad como herramienta de diagnóstico, selección de tratamiento prioritario para el paciente y ajustes en el tratamiento personal a cada paciente en frecuencia, dosis, ciclos y descansos. Porque sabemos que cada paciente es único. **Especialmente útil para localizar el factor causante** cuando no es accesible a la vista ni el paciente es consciente de él.

Duración

La formación en Kinesiología básica del Instituto Devacharya tiene 64h lectivas de duración (6h de prácticas y 10 de teoría en cada módulo). Más 48h de estudio personal y 80 horas de práctica personal. TOTAL de 192 horas.

Formato

Presencial.

Fundación Mahasandhi

Cmno. Viejo de Macisvenda, 100

Abanilla, Murcia

Horario: 9:30h a 13:30h y de 15:00 h a 19:00 h. Sábado y domingo.

Objetivos

- Formar a los alumnos en las técnicas básicas de Kinesiología, el test muscular y el A.R. réflex con objeto de poder utilizarlas en sí mismos y en otras personas.
- Formar a los alumnos para adquirir competencias y habilidades para identificar, evaluar y tratar con los medios de la kinesiología el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico.



Programa

A quien va dirigido

El curso está destinado para estudiantes, profesionales de la salud y del bienestar en todos sus ámbitos que quieran utilizar profesionalmente las técnicas y conocimientos de la kinesiología, como también para personas que buscan para ellas o para su entorno inmediato otras vías para mantener o recuperar la Salud de forma holística.

No se requieren conocimientos previos.

Currículum Profesora

Ana López López, Kinesióloga y Médico Tradicional Chino Por la Universidad de Beijing.

- Profesional titulada en Medicina Tradicional China por la Universidad de Beijing (China)
- Kinesióloga Profesional por TouchforHealth, P.K.P. Internacional y Neuroenergetic Kinesiology.
- Fisioterapeuta en Instituto de Técnicas Holísticas Qi en Majadahonda
- Licenciada en Fisioterapia por la Universidad Atlántida. Lisboa. Portugal
- Técnico en Cráneo-Sacral por el Instituto Upledger.
- Maestra de Qi Gong-Tai chi terapéutico por la Federación china y española.
- Homeópata Unicista por el Instituto Devacharya.
- Licenciada en Administración y Dirección de Empresas

Resumen de Seminario

El inicio del curso será en Octubre del 2022.

El horario de las sesiones será el sábado y Domingo de 9:30h a 13:30h y de 14:30 h a 18:30 h.

Los 4 fines de semana tendrán los siguientes contenidos:

- Masterclass: 17-18 de septiembre.
- Módulo 1: Introducción, test musculares. 14músculos. 15-16 octubre.
- Módulo 2: Conceptos de Medicina Tradicional China y homeopatía en Kinesiología. 19-20 noviembre.
- Módulo 3: Kinesiología emocional. Test y arreglos. 10-11 diciembre.
- Módulo 4: Mudras y arreglos específicos. 14-15 enero.



Programa

Módulo 1

INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triángulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Auto test.

Conceptos de Kinesiología:

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Spresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:

- Conceptos básicos del test muscular:
 - Musculo Fuerte Indicador
 - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafío al estado muscular.

Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

Módulo 2

CONCEPTOS BASICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y HOMEOPATÍA EN KINESIOLOGÍA

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos en kinesiología.
- Teoría yin/yang.
- Puntos de alarma.
- Teoría de los puntos de acupresura.
- Utilización de cromoterapia y notas musicales.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.
- El testaje de la homeopatía en kinesiología: remedios, potencia, cadencias y siguientes remedios.

Equilibraciones con MTC:

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía – medianoche.
- Puntos acupresura: Puntos tonificar y sedar.
- Pulsos chinos.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.
- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos Luo.
- Puntos Mo.
- Testajes de homeopatía



Programa

Módulo 3

CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL

Escáner mental y comprensión del estrés:

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo.
- Test orquídeas.
- Test flores aureas.

Equilibraciones emocionales:

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
 - LTE emocional para el futuro.
 - LTE emocional para el pasado.
 - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
 - Timo – Bazo
 - Equilibración del Ombligo.
 - Cinco elementos
 - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

Módulo 4

MODULO 4: MUDRAS Y EQUILIBRACION MUSCULAR

Técnicas de Equilibración con trabajo muscular:

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Musculo Fatigado.
- Musculo Sobre estirado.
- Musculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Musculo Sobre contraído.
- Reactividad y cinco elementos.

Fisiología Muscular:

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

Introducción al sistema de los Mudras:

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.



